

Infobrief 5/2026

Der Mai ist gekommen ... und uns zieht es ins Freie!

Liebe Mitglieder, wir möchten im heutigen Infobrief das Thema, welches wir bereits wiederholt angesprochen haben, nochmal in den Mittelpunkt stellen.

Was fällt uns ein, wenn wir an die wettermäßig freundlichen Monate denken, um neben unserem Funktionstraining auch weniger anstrengende Aktivitäten gemeinsam zu unternehmen?

Wir denken z.B. an gemeinsame Busreisen mit anschließender Einkehr. Wer dazu eine gute Idee hat, raus damit!



Oder regelmäßige Walking-Runden für alle, die noch relativ fit sind? Vorstellbar ist auch ein einmaliger Wandertag – nicht zu lang – und selbstverständlich mit Einkehr.



Auch ein Ausflug mit Schiff auf dem Main wäre eine echte Alternative und vielleicht sogar überwiegend an der frischen Luft genießbar!



Denkbar sind auch Gesundheits-Seminare. Z.B.: wie ernähre ich mich vernünftig als Rheuma-Betroffener?

Bei allen diesen Vorschlägen wäre der Austausch untereinander bestimmt von Nutzen!



Bitte um eure Mithilfe!

Wie bereits angekündigt versenden wir in dieser 19. KW unsere Dokumente zum Unterschreiben.

1. Eine Datenschutzerklärung
2. Die Regeln für die Teilnahme am Funktionstraining!
3. Die Freigabe von Bildmaterial bei Fotos!

Bitte unterschreibt uns diese Dokumente, wobei die Unterschrift für die Freigabe von Fotos freiwillig ist.

Nicht vergessen:

Nächster Stammtisch am 13. Mai um 18 Uhr, Akropolis. Evtl. auch im Freien

Vielleicht können wir an diesem Abend auch über die aufgezählten Anregungen zu den gesellschaftlichen Aktivitäten sprechen.

Das wäre bestimmt eine gute Gelegenheit!

Erinnerung!

Alles über Handy, Tablett, PC!
Wie angekündigt Ende Juni/Anfang Juli! Bitte meldet euch an, damit wir planen können.

Und notiert euch eure dringlichsten Fragen!

3. Mai 2026, Vorstand

