

Infobrief 9/2025

Liebe Leser, gerne verbinden wir diesen letzten Infobrief des Jahres 2025 mit unserem Weihnachtsgruß auf der Rückseite, der allen Mitgliedern der Arbeitsgemeinschaft Würzburg zugehen wird!

Unser Start in 2026!

Wir beginnen am 7. Januar mit der TG am Nachmittag bei der ehem. AWO!

Am Donnerstagabend, 8. Januar, startet die neue WG-Gruppe im 05er Bad um 19 Uhr.

Wir freuen uns sehr, dass es uns gelungen ist, eine weitere WG-Gruppe eröffnen zu können.

Allen, die daran ihren Anteil haben, sei herzlich gedankt!

Anschließend um 19:30 Uhr beginnt dann wie bisher, die 2. WG-Gruppe.



Gedankenspiele und Ideen für 2026:

Wir haben uns für 2026 – auch durch eure Anregungen – verschiedene Aktivitäten notiert, die wir bei entsprechendem Interesse gerne organisieren. Dafür ist es unumgänglich, dass wir für Planung und Durchführung solcher Aktivitäten Hilfe bekommen.

Bitte traut euch und meldet eure Bereitschaft für's Organisieren!

Natürlich helfen wir vom Leitungsteam gerne mit – aber alleine können wir das nicht stemmen!

Für die folgenden Beispiele, die bezüglich solcher Aktivitäten genannt wurden, bitten wir euch auch um eure Meinung!

Beispiele:

- ❖ Gemeinsame Weihnachtsfeier oder ein Sommerfest in 2026
- ❖ Erster-Hilfe-Kurs, Auffrischung
- ❖ Hilfen für PC- und Smartphone
- ❖ Ausflüge in attraktive heimatische Regionen

Wir freuen uns auf eure Rückmeldung! Anruf im Büro oder Nachricht per Mail oder WhatsApp genügt!

Warum ist Bewegung so wichtig?

- Linderung der Schmerzen!
- Erhaltung der Muskelfunktion!
- Verbesserung der Beweglichkeit!
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens!



Unseren Stammtisch werden wir in 2026 beibehalten!

Als Termine sind vorgesehen:

14. Januar und 11. März, jeweils am Abend.
Am 13. Mai und am 8. Juli bei passendem Wetter im Freien, und evtl. früher.
Am 9. September und am 11. November wieder abends.

Unser Büro ist geschlossen:

Vom 17. Dezember 25. bis 18. Januar 26!
In 2026: 16. bis 20 Februar, Fasching!
26. bis 31. Mai, Pfingsten!
3. Aug. bis 15. Sept., Sommerferien!
1. bis 6. November, Herbstferien!
24. Dez. bis 8. Jan. 2027!

